



**24 août 2025**

---

---

## **Balades**

**En toute liberté, à votre rythme, avec une bonne paire de basket. Les itinéraires sont balisés.**

**2 Vététistes assureront la sécurité**

**Les accessoires, plans et détails vous seront donnés à l'accueil**

**On fournit, à tous, une bouteille d'eau et un café pour réveiller les adultes**

- **Circuit 10 km et 200 m de dénivelé positif. Agrémenté d'un quizz de 10 questions.**
- **Circuit 5 Km et 60 m de dénivelé positif. Pour les marcheurs moins entraînés ou les familles.**

**Les enfants, après inscription à l'accueil, pourront participer à une balade, accompagné par une animatrice, afin de récolter des objets et créer, au retour sur l'esplanade, une/des œuvres d'art (Principe « Land-art ») Ils recevront, en récompense un « bracelet des sentiers »**